

زایمان بی درد

گاز استنشاقی انتونوکس

انتونوکس

مخلوط هموژن گازی N2O و اکسیژن

تاریخچه:

از اوایل سال ۱۸۰۰ N2O بمنظور بی دردی در اعمال دردناک استفاده شد
(هیپوکسمی - عدم کفایت کافی)

از ۱۹۱۱ با اکسیژن مخلوط و استفاده شد

از ۱۹۶۱ یک شرکت انگلیسی با اکسیژن آنرا مخلوط و انتونوکس راهی
بازار شد

از ۱۹۷۰ بعنوان یکی از استانداردهای کنترل درد حاد در اورژانسها و حتی
آمبولانسها بکار گرفته شد

و از بورد مرکز مامائی انگلستان نیز مجوز برای کنترل درد زایمانی گرفت

گاز نیتروس اکسید

دی نیتروژن مونوکسید

تاریخچه:

از اوایل سال ۱۷۲۶ N2O توسط پریسلی کشف شد
از ۱۸۴۴ در دندانپزشکی استفاده شد

معرفی:

این گاز یک ماده‌ی سایکواکتیو از نوع Dissociatives است

دسته‌ای از توهمزها محسوب می‌شوند که ادراک و بینایی و شنوایی و سایر حواس فرد را تحریف و تقلیل می‌کنند و باعث ایجاد حس جدایی از محیط و خود می‌شوند. این اتفاق با کاهش یا مسدود شدن سیگنال‌های ارسال شده به خودآگاهی از سمت نورون‌های حسی بدن می‌افتد

بصورت غیر انتخابی روی گیرنده‌های دوپامین یا اپیوئید نیز تأثیر می‌گذارند می‌توانند حس سرخوشی نیز ایجاد کنند

گاز نیتروس اکسید

با غلظتهای ۳۰ تا ۵۰ درصد آن تاثیر بی دردی بدون ایجاد بیهوشی دارد

کمترین ضریب حلالیت را در بین گازهای بیهوشی دارد

ورود به بدن آن بسیار سریع و حدود ۳۰ ثانیه است

با قطع مصرف بسرعت از بدن خارج میشود (ریکاوری سریع)

برروی سیستم تنفسی و قلبی عروقی کمترین تاثیر را دارد

انتونوکس

نحوه مصرف:

روش خود تجویزی از طریق تکنولوژی والو نیازی است !!!

تقریبا معادل ۱۵ میلیگرم مورفین تزریق جلدی است !!!

باید حداقل ۳۰ ثانیه قبل از شروع درد مصرف شده باشد !!!

پس از قطع مصرف حداکثر ۶۰ ثانیه تاثیر آن در بدن از بین میرود !!!



روش خود تجویزی



روش خود تجویزی



کمک در تجویز



انتونوکس

فواید خاص:

در هر مرحله از زایمان قابل استفاده است
بر روی جنین و نوزاد تاثیری ندارد
با مصرف طولانی در بدن تجمع نخواهد داشت
مادر بر میزان مصرف کنترل خواهد داشت
براحتی میتواند حین مصرف تغییر وضعیت و تحرک داشته باشد
این روش باعث تشویق به تنفس های منظم و موثر خواهد شد
از مصرف اکسیژن به همراه آن سود خواهیم برد

انتونوکس

معایب و محدودیتها:

❖ بهر حال قدرت اثر بیدردی محدودی دارد
(دیستوشی)

❖ نیاز به آموزش و آماده سازی مادر در استفاده قبل از زایمان
(مراکز شلوغ و آموزشی)

❖ نیاز به همکاران مطلع و وقت گذار در حین مصرف
(ماما های آموزش دیده)

❖ برخی عوارض ناشی از دارو
(تهوع و استفراغ - بی قراری - سرگیجه - گیجی - خشکی دهان - اختلال در عملکرد ویتامین B12)

❖ آلودگی محیطی
(با خودتجویزی به حداقل ممکن میرسد)

انتونوکس

موارد منع مصرف:

❖ وجود هوا در محل‌های حساس بدن

(پنوموتوراکس - پنوموسفالوس - قوای ۲۴ ساعت اخیر - تزریق گاز در چشم)

❖ کاهش سطح هوشیاری

❖ حساسیت به N₂O

انتونوکس

حرف آخر:

- ❖ حمایت از زایمان بی درد نیازمند منابع است
- ❖ حمایت از زایمان بی درد نیازمند همکاری بین رشته ای است
- ❖ حمایت از زایمان بی درد نیازمند آگاهی جمعی است

سپاسی از توجه شما